



6月に入り、じめじめとした蒸し暑い梅雨の毎日が続いています。皆さん、体調管理はできていますか。いよいよ、1学期の期末考査も近づいてきました。日の出も早い時期でもあり、早寝早起きで体調管理に努め、梅雨の時期を乗り切りましょう。

さて、今月は、図書室に本年度最初の新刊本が入りました。今、話題の本や課題図書もあります。勉強や部活動の合間に、読書で気分転換をしませんか。是非とも、図書室に来てください。

## 新刊本紹介 (以下の21冊が入りました。図書室入り口の新刊コーナーにあります)

	書名	著者名	発行所
1	水を縫う <span style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 2px;">課題図書</span>	寺地 はるな	集英社
2	兄の名は、ジェシカ <span style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 2px;">課題図書</span>	ジョン・ボイン 著 原田 勝 訳	あすなろ書房
3	科学者になりたい君へ <span style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 2px;">課題図書</span>	佐藤 勝彦	河出書房新社
4	スマホ脳	ハンセンアンデシュ著 久山葉子訳	新潮新書
5	ぼく モグラ キツネ 馬	チャーリー・マッケジー著 川村元気訳	飛鳥新社
6	狂気の山脈にて クトゥルー神話傑作選	ラブクラフト, H.P著 南條 竹則 訳	新潮文庫
7	インスマスの影 クトゥルー神話傑作選	ラブクラフト, H.P. 著 南條竹則 訳	新潮文庫
8	ちはやふる 37~40巻	末次 由紀	講談社
12	話のおもしろい人、つまらない人	高嶋 秀武	PHP研究所
13	朝日キーワード 〈2022〉	朝日新聞出版	朝日新聞出版
14	図解 ミスが少ない人は必ずやっている ＜書類・手帳・ノート＞整理術	サンクチュアリ出版	サンクチュアリ出版
15	改訂版 ひと目でわかる茂木誠の世界史ノート	茂木 誠	KADOKAWA
16	アンダークラス化する若者たち ～生活保障をどう立て直すか～	宮本 みち子 佐藤 洋作 宮本 太郎	明石書店
17	独学大全ー絶対に「学ぶこと」をあきらめた くない人のための55の技法	読書猿	ダイヤモンド社
18	愛媛のスポーツマガジンEdge	Edge編集室	愛媛新聞社
19	実力も運のうち 能力主義は正義か?	マイケル・サンデル著 鬼澤忍訳	早川書房
20	ペスト	アルベール・カミュ著 宮崎嶺雄訳	新潮文庫
21	13歳から分かる!7つの習慣 自分を変えるレッスン	「7つの習慣」編集部	日本図書センター

新刊本より特にオススメの本は、この二冊です！

『ぼく モグラ キツネ 馬』 チャーリー・マッケジー 著 川村 元気 訳 飛鳥新社

(本文より引用)

“生きてると、嫌なことばかりが目に入る。それでも世界は想像できないほどの愛にあふれている”

“いまここにじぶんがいることをたしかめるほうほうがある”とモグラ。

“どうやるの？”とぼく。

“しずかなばしょでめをとじて、ゆっくりと息をするんだ”

“よさそう。そのあとは？”

“しゅうちゅうする”

“なにに？”

“えっと・・・ケーキに”



この本のキャッチフレーズは、「2020年イギリスでもっとも読まれた本！8歳の子どもから、80歳の大人まで。圧巻のイラストで読む、人生寓話。」です。実際に読んでみると、挿絵はかわいく、また、ひらがなで語られる短い言葉が、すっと心に入り込み、元気や勇気を与えてくれる本です。

★今話題の本です★

ところで、あなたはスマホを毎日何時間使用していますか？

『スマホ脳』 アンデシュ・ハンセン 著 久山葉子 訳 新潮文庫



平均で1日4時間、若者の2割は7時間もスマホを使用している。しかし、ステイブ・ジョブズを筆頭に、IT業界のトップはわが子にデジタル・デバイスを与えないという。それはなぜか？ 睡眠障害、うつ、記憶力や集中力、学力の低下、依存—最新研究が明らかにするのはスマホの便利さに溺れているうちにあなたの脳が確実に蝕まれていく現実を、精神科医である作者アンデシュ・ハンセンが語ります。

教育大国スウェーデンを震撼させ、社会現象となった世界的ベストセラーです。是非、読んでみてください。(本文より)