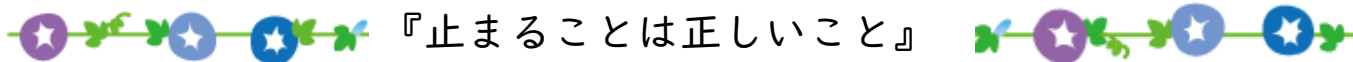




# Komatsu高校 学校通信

令和6年

7月



## 『止まることは正しいこと』

～「目をなくしたカバ」のお話より～

保健相談課 伊藤和美

一頭のカバが川を渡っているときに、自分の片方の目を無くした。カバは必死になって目を探した。前を見たり、後ろを見たり、左側を見たり、右側を見たり、体の下を見たりしたが、目は見つからない。川岸にいる動物たちは「少し休んだ方がいい」と助言した。しかし、永遠に目を失ってしまうのではないかと恐れたカバは、休むことなく、一心不乱に目を探し続けた。それでも目は見つからず、とうとうカバは疲れ果てて、その場に座り込んでしまった。

カバが動き回るのを止めると、川は静寂をとり戻した。するとカバがかき回して濁らせていた水は、泥が沈み、底まで透き通って見えるようになった。こうしてカバはなくしてしまっただ目を見つけることができた。

カバがもがいていた茶色の泥水は、私たちが忙しさの中でもがいている日常である。私たちは毎日の生活の中に「心を静かに保つ時間」つまり、「ぼんやりする時間」をいくつも見つけることができる。駅で電車を待つ時間、食事ができるのを待つ時間、交差点で信号を待っている時間、エレベーターに乗って目的の場所に向かう時間、お風呂で湯船に浸かっている時間・・・ところが、今や、私たちはスマートフォンをいじって、そういう時間をつぶしている。何も考えず、ぼんやりしているときにこそ、「ひらめき」が下りてくる。机に向かい一心不乱にもがいているときや、パソコンに向かって考えを絞り出そうとしているとき、「ひらめき」は降りてきてくれない。「ひらめき」という訪問者は、忙しい人を嫌い、ぼんやりしている人を好む。



ずっと走り続けていないと、仲間から遅れをとってしまう…ついつい私たちはそんな風に考えてしまう。しかし、長い目で見れば、ずっと走り続けることが決して良いことではない。しばらく走ったら休息をとり、自分の走りを見直すのが賢明である。禅の言葉に「一日一止」という言葉がある。一日に一回くらいは立ち止まりなさいという意味だ。ずっと歩き続けるのではなく、一日一回くらいは自分の歩き方を見直す。そうすることで、正しい歩みをつくっていくことができる。「一止」という字を重ね、「止」の上に「一」を乗せてみると「正」という字になる。一日一回、止まって自分を省みることは正しいのだ。

※戸田智弘著 「ものの見方が変わる座右の寓話」より引用

皆さんの日常はどうでしょう。空いている時間はいつもスマホの画面を触り、脳をフル回転させて、泥水の中でもがいていませんか。忙しさや不安な気持ちを抱えて、心にゆとりがなくなり、上手くないかないことを人のせいにしたり、素直さを見失ったりしていませんか。

高校生としての「今」を、自分らしく過ごせているか、これでいいのかと、ふとした時間に自分を見つめ直し、自分なりの正しい歩みをつくってください。

【7月行事予定】

日	曜	行	事
1	月	放課後課外⑦限（英・数）	
2	火	⑦限非行・薬物乱用防止教室	
3	水	↑ クラスマッチ 野球応援練習	
4	木	↓ 放課後課外⑦限（英・数） 全国高文祭（美術部） 四国総体（総合体育・水泳） 野球部壮行会	
5	金	性と生に関する教育講話⑥限 第1回漢字能力検定 放課後課外⑦限（英・数）	
6	土	進研模試（1・2年） 進路マップ（3年） 進研模試（3年） 家庭科技術検定（食物1級：304ラ）	
7	日	↓	
8	月	校納金引落	
9	火	40分授業	
10	水	40分授業 各種委員会 1・2年生進路ガイダンス（午後）	
11	木	木①～⑥限の40分授業 ①～④限生活産業視察（104）	
12	金	金①②40授業＋クリーン愛媛運動（雨天時は金①～④限の40分授業）	
13	土	第106回全国高等学校野球選手権大会（開幕）	
14	日		
15	月	海の日	
16	火	朝清掃火①～④の40授業 保護者懇談会①(13:15～)	
17	水	朝清掃水①～④限の40分授業 保護者懇談会②(13:15～) 学校環境衛生検査(14:00～)	
18	木	朝清掃木①～④限の40分授業 保護者懇談会③(13:15～)	
19	金	大掃除 表彰伝達・終業式 グループ結団式 HR活動 保護者懇談会④(13:00～) 人権委員現地研修会13:30～15:00	
20	土	えひめ教育資料館開館日④（9:30～12:00） 家庭科技術検定(被服2級・和服：204全員)	
21	日		
22	月	3年夏季セミナー・就職セミナー ↑ (～7/31)	1・2年夏季セミナー (～7/26)
23	火		
24	水		
25	木		
26	金		↓
27	土	第75回商業教育生徒研究発表大会 竹林整備下草刈り（9:00～） 全統マーク模試（3年）	
28	日	第42回竹林整備活動（9:00～）	
29	月		
30	火	↓	
31	水	中学生一日体験入学 第2回就職模試(3年：午後) 就職保護者説明会（18:00～）	

【二宮尊徳の名言】大事をなさんと欲せば、小さな事を怠らず勤しむべし。小積もりて大となればなり、凡そ小人の常、大なる事を欲して、小さな事を怠り、夫れ大の小の積んで大となる事を知らぬ故なり。～継続して小さな行いをすればのちに大きなことができるといった意味～

