

発行 小松高校ライフデザイン科

## 検定に向けて練習中!

ライフデザイン科では、技術検定の後期試験が次々に行われるため、1年生から3年生まで、合格に向けて一生懸命取り組んでいます。級が上がると難易度も上がるため、何度も何度も練習して本番に臨んでいます。

集中しやすいこの季節、皆さんも勉強に、スポーツに、芸術に、読書に……何か集中して取り組んでみてください。



## 1年生 食物調理技術検定3級合格に向けて(実技練習)

1年生は食物調理技術検定合格に向け、練習を重ねています。じゃがいもやにんじんを乱切りにし、煮出し汁でコトコト煮ます。調味料は、計量スプーンで正確に測ります。制限時間40分を一人で調理です。美味しい煮物ができるように練習しています。



果汁かんにはみかんが入っています

鶏肉と野菜の煮物  
果汁かん



## 3年生 幼稚園訪問

3年生が「子ども文化」の授業で幼稚園を訪問しました。大型絵本で読み聞かせをしたり、ピアノを演奏しながら手遊び歌をしたり充実した時間になりました。今回は、大きな手、小さな手がいっぱいのできたツリー(木)ができました。久しぶりの訪問が実現して、とっても嬉しかったです。



大型絵本を使って読み聞かせです



手に絵の具を付けて…ペタペタ…



最後にお礼のメダルをプレゼント



ピアノ伴奏に合わせて、手遊び歌です



## 3年生 学校給食メニューの開発と試作

## 【地域協働事業】

3年「フードデザイン」の授業で、学校給食メニューを開発しています。昨年度は、お魚を使った料理を1品開発し、実際に提供していただきました。そこで今年度は、1食分の献立(主食、汁物、主菜、副菜)を開発することにチャレンジしています。味や見た目、栄養バランス、調理手順の効率化も考えました。もちろん、お魚を使った料理は必ず入っています。今回は、考えた献立の試作をしました。

この中から、実際に提供されるように改良しながら試作を重ねていきたいと思います。



3年生になると手際がとっても良いです。



お魚と野菜のコロッケ



さわらのムニエル

## 3年生から1年生へ『椿の水引細工講習会』

## 【地域協働事業】

地域協働事業で椿文化の普及活動をしています。椿の水引細工を使って普及活動を進めるために、水引細工の講習会を行いました。3年生が1年生に作り方を伝授します。

3年生は、これまでの取組の成果もあって、達人レベルの仕上がりがです。1年生は、水引を初めて触る人も多くいます。そんな1年生に3年生は分かりやすく説明しながら進めました。先輩から学ぶことができ、「楽しかった」「うまくなってきた!」という声が多く聞けました。



分かりやすく説明中



お手本を見せています



そこを持っていて!



みんなで、記念写真です



教えていただき、ありがとうございます。

